

02

SPECIAAL NUMMER



DOMMELDING

ZAALHOCKEY 2024-2025



IN DIT NUMMER:

Waarom zaalhockey

Voor wie

Deelnemen aan zaalhockey

Benodigde materialen in de zaal

Belangrijke data seizoen 2024-2025

Contributie

Hulp in de zaal

BERICHT VAN DE ZAALHOCKEYCOMMISSIE

Het nieuwe hockeyseizoen op het veld is pas net begonnen en de voorbereidingen voor het zaalhockey-seizoen zijn al in volle gang. Met deze nieuwsbrief brengen we jullie op de hoogte van de plannen voor het aankomende seizoen in de zaal.

Gilian Donders & Kathy van Grinsven

WAAROM ZAALHOCKEY

Het streven van onze club is om gedurende de winterstop onze leden door te kunnen laten hockeyen in de zaal als aanvulling op het veldhockey.

Zaalhockey is een ander soort spel dan veldhockey. Het spel is sneller, er is veel bal contact waardoor je je snelheid en techniek kunt verbeteren. Bij zaalhockey speel je 6 tegen 6. Omdat het een heel snel spel is met een hoge intensiteit wordt er vaak gekozen om de vijf veldspelers iedere 5 a 10 minuten met vijf andere veldspelers te wisselen. Daarom kan er in het algemeen aan de zaalcompetitie heel goed deelgenomen worden met het hele veldteam.

VOOR WIE

Als club is het ons streven om alle jeugdteams vanaf de categorie "Onder 10" tot en met de seniorenteam te laten trainen in de zaal én deel te laten nemen aan de zaalhockeycompetitie. Normaliter speelt iedereen met zijn eigen team maar er bestaat een kleine kans dat de zaalhockeyteams af zullen moeten wijken van de veldhockeyteams! De definitieve indeling wordt uiteindelijk door de TC bepaald.

Jongste jeugd

De jongste jeugd (categorie onder 8 en onder 9) neemt nog niet deel aan de zaalhockeycompetitie. Zij maken kennis met het zaalhockeyspel door middel van te trainen op de zaterdagochtenden. Verdere info mbt deze uit-/inschrijvingen volgt medio/eind oktober.

BELANGRIJKE DATA

20 september 23.59uur: laatste mogelijkheid om uit te schrijven voor zaalhockeycompetitie

2 december: Start zaaltraining
7 december: Start zaalcompetitie
16 februari: Laatste wedstrijden

Alle spelende leden zijn automatisch ingeschreven voor de zaalhockeycompetitie.

**WIL OF KUN JE NIET MEE DOEN
MET DE ZAALHOCKEY?
MELD JE DAN TIJDIG AF!**

DEELNEMEN AAN ZAALHOCKEY

De standaard werkwijze is dat je bent ingeschreven voor de zaalhockey-competitie. Doe je mee, dan hoef je onderstaande instructie niet te lezen!

Wil of kun je niet mee doen? Meld je dan tijdig af!

Je kunt jezelf tot Zaterdag 21-09-2024 0.00uur via de Dommelsite uitschrijven.

Hieronder volgt een uitleg hoe dit te doen;

1. Ga naar www.mhcdedommel.nl.
2. Log in met je lidnummer en persoonlijke wachtwoord via de "inloggen" button aan de rechter bovenzijde op de homepage (als je je wachtwoord niet meer weet, volg dan de link onder "inloggen" (<https://team.lisa-is.nl/login>)).
3. Na het inloggen kom je in je eigen overzicht.
4. Onderaan de rechter kolom staat "Evenementen" en daaronder het evenement "Zaalhockey ...". Daar moet je vervolgens op klikken.
5. Er verschijnt vervolgens een nieuwe pagina (met eventueel diverse zaalhockeyteams/-groepen). Onderaan naast het groene shirt staat "aangemeld". Daar klik je één keer op en het shirt wordt rood. Je bent nu afgemeld. Indien wenselijk kun je dit corrigeren door er 2x op te klikken waardoor je weer bent aangemeld.
6. Het kan enige tijd duren voordat de uitschrijving zichtbaar is in de app.
7. Iedere inschrijving/aanmelding wordt automatisch gekoppeld aan de administratie t.b.v. het innen van de zaalcontributie.

De deadline voor het uitschrijven is **vrijdag 20 september 2024 23.59uur!**

MATERIALEN OM TE SPELEN IN DE ZAAL

Om in de zaal te kunnen spelen moet je beschikken over enkele andere materialen:

- Zaalhockeystick (*alléén bij niet-competitie-spelende jongste jeugd leden (MO9/8 - JO9/8) mogen afgeplakte veldsticks gebruikt worden*)
- Schone zaalgymschoenen (welke niet buiten zijn gedragen!)
- Zaalhockeyhandschoen (*Als club stellen we dit verplicht! De linkerhand rust vaak op de vloer om de stick helemaal plat te kunnen leggen, een zaalhockeyhandschoen beschermt dan je hand*)



Overige verplichte zaalbenodigdheden zoals scheenbeschermers en bitje heb je al in je bezit vanwege het veldhockey, deze mogen ook in de zaal gebruikt worden en daar hoef je dus geen andere voor aan te schaffen.

SEIZOEN 2024-2025

Het streven is dat alle teams gedurende het zaalhockeyseizoen één vast trainingsmoment krijgen in de zaal. De zaaltrainingen gaan van start vanaf maandag 2 december (week 49).

De eerste competitie wedstrijden staan gepland in het weekend van 7-8 december 2024. Het laatste speelweekend staat gepland op 15-16 februari 2025.

CONTRIBUTIE

Voor de zaalhockey wordt de contributie apart in rekening gebracht;

Junioren(vanaf MO12/JO12) +
Senioren; €92,-
MO10/JO10; €65,-
MO8-9/JO8-9; €35,-

HULP IN DE ZAAL

Een noodzakelijk onderdeel van het zaalhockey zijn de scheidsrechters, zaalwachten en zaalcoördinatoren. In de zaal is meer hulp nodig dan op het veld. Meedoen aan zaalhockey betekent ook dat er een beroep wordt gedaan op: de senioren, oudere jeugd (en evt. ouders) om te fluiten.

Én ouders van spelende jeugd, junioren (en evt. senioren) om zaalwacht en/of zaalcoördinator(18+!) te zijn.

We rekenen op jullie hulp om er zo samen weer een mooi zaalhockeyseizoen van te maken.

VRAGEN?

**NEEM DAN CONTACT OP MET DE
ZAALHOCKEYCOMMISSIE VIA
ZAALHOCKEY@MHCDEDOMMEL.NL**